



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Monti Lepini Anello del Monte Semprevisa

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 12 Febbraio	Escursionismo E	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: Ore 7.40 presso Centro Commerciale Le Fontane a Sezze in Via Roccagorga ([google map](#))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione nei luoghi più nascosti e selvaggi del settore sud-orientale del Monte Semprevisa. Ne percorreremo una delle valli più importanti, le doline, le creste, e naturalmente arrivando in vetta, se la visibilità sarà buona, ammireremo un grandioso panorama.

Dalla Longara di Sezze (490 m), prima per carrareccia, poi per sentiero si sale sul monte Rotondillo. Si prosegue per intercettare la strada forestale che si percorre fin dove termina. Quindi si imbecca il sentiero che attraversa la valle Naforte arrivando all'Acqua della Chiesa. Poi, con ripida salita si arriva alle doline di Colombrella. Guadagnata la cresta la si percorre in direzione NW giungendo in vetta al Monte Semprevisa (1536 m). Dopo la pausa pranzo si continua in cresta sempre in direzione NW scendendo alla sella del Semprevisa. Qui, virando a sud, ci si abbassa al pianoro di Camporosello. Attraversandolo si arriva sulla cresta Schiena di Asino che si scende per intercettare nuovamente la strada forestale. A ritroso si percorre parte dell'itinerario dell'andata ritornando al punto di partenza.



Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1150 m ca.	1150 m ca.	16 km ca.	1536 m	490m	7 h ca.

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 10/02/2023.

I non soci dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo LEONORO
320-6741280
Alberto GUIDA
338-9902842

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.